

# VaryoStix

[www.varyostix.at](http://www.varyostix.at)



**AKTIV mit EINER HAND**

**Impulse**

**Mit VaryoStix sofort das nutzen,  
was möglich ist,  
Schritt für Schritt Neues entdecken und  
Fähigkeiten ständig erweitern.**

**Fixieren | Schälen | Schneiden | Öffnen | Bearbeiten**

**Motivation durch Gelingen**

VaryoStix ist aus massiver Bambus-Dreischichtplatte gefertigt, die Stäbe aus Buche, die Stifte aus Edelstahl.

## Pflege | Reinigung



VaryoStix von Hand waschen



Die Löcher mit einer kleinen Bürste reinigen



Von Zeit zu Zeit mit ein paar Tropfen Olivenöl einölen, auch die Stäbchen und das Zubehör



Nie Einweichen



Nie in den Geschirrspüler geben



Nie direkter Wärme, wie Sonne oder Heizkörper usw. aussetzen. Es können dadurch Risse und Wellungen entstehen.



Piktogramme: POINT

Fotos: Manfred Riegler

Die Oberfläche von VaryoStix kann bei Bedarf händisch abgeschliffen werden (siehe Infos).  
Nach dem Einölen mit einem Tuch gut nachpolieren.

Der Stäbchenbehälter und die Stäbchen sind mit Öl eingelassen. Gut belüftet aufbewahren.

Die Auffangschalen dürfen im Geschirrspüler gereinigt werden.

Info siehe: [www.varyostix.at](http://www.varyostix.at)

## Bitte beachten:



**SOFORT** nach Verwendung mit Lebensmitteln die Oberfläche gründlich reinigen.



**Brett und Stäbchen NIE** in den Geschirrspüler geben



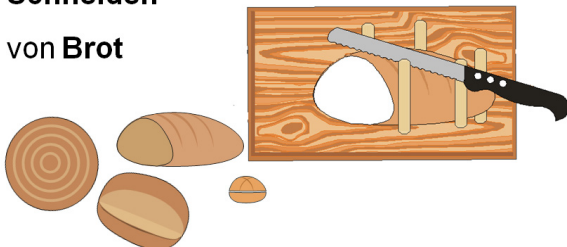
**NICHT** zum Schneiden von Frischfleisch und Fisch geeignet

**Fixieren** mit Stäbchen

ermöglicht mit EINER aktiven Hand

**Schneiden**

von **Brot**



**Fixieren mit Steckaufsatz**

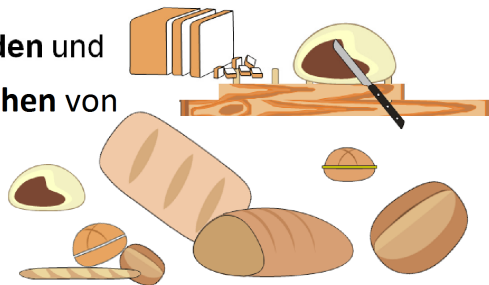
ermöglicht mit EINER aktiven Hand

**Schneiden und  
Bestreichen von**

**Brot**

und

**Gebäck**

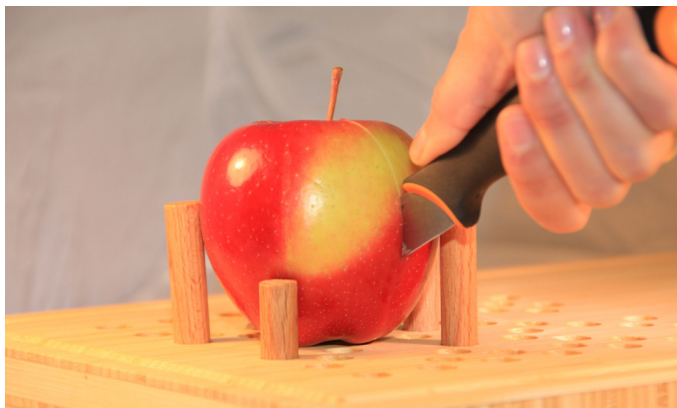
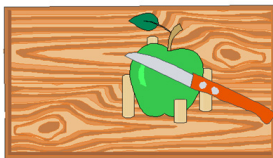


**Fixieren mit Stäbchen**

ermöglicht mit EINER aktiven Hand

**Schneiden**

von **Obst**



## Fixieren mit Steckaufsatz

ermöglicht mit EINER aktiven Hand

**Schälen und**

**Schneiden von**

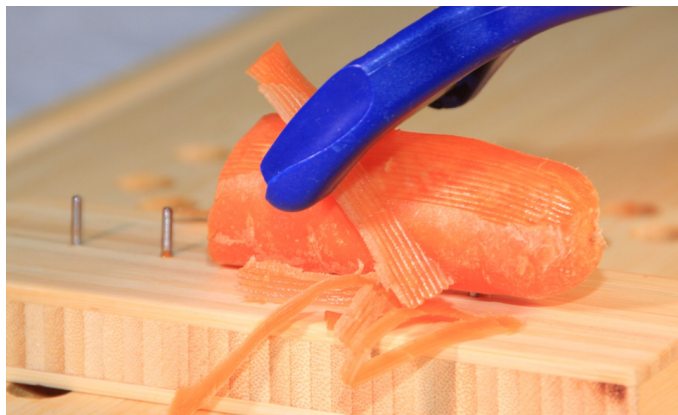


**Obst**



und

**Gemüse**



# Schneiden von Gemüse

VaryoStix  
[www.varyostix.at](http://www.varyostix.at)





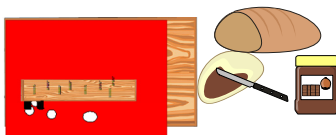
## Folie

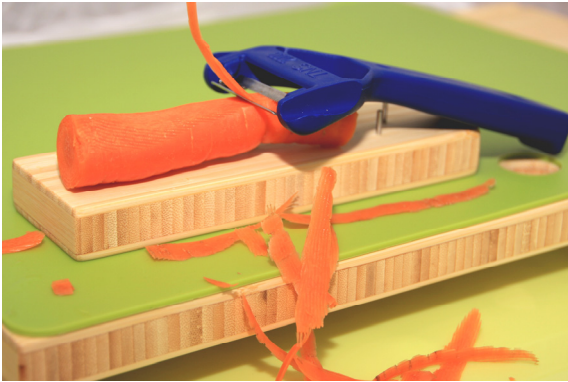
bei Verwendung von

## Steckaufsatz

deckt Löcher ab und erleichtert daher das

## Reinigen



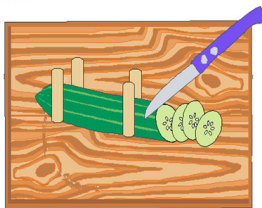
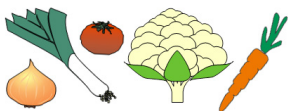


**Fixieren** mit Stäbchen

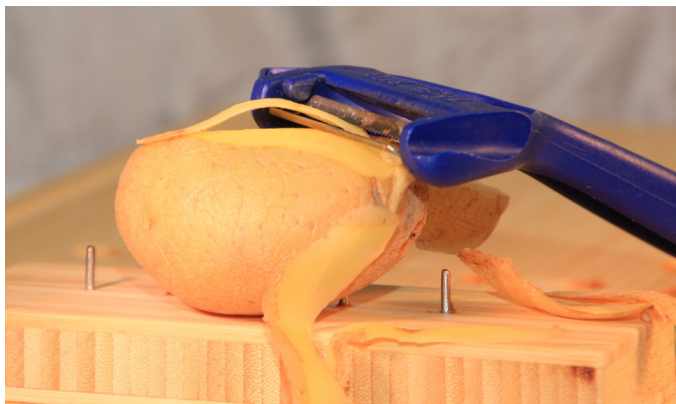
ermöglicht mit EINER aktiven Hand

**Schneiden** von

**Gemüse**



Schneiden und Schälen **VaryoStix**  
von Gemüse [www.varyostix.at](http://www.varyostix.at)

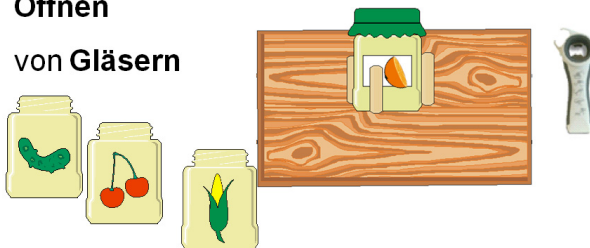


## Fixieren mit Stäbchen

ermöglicht mit EINER aktiven Hand

## Öffnen

von Gläsern

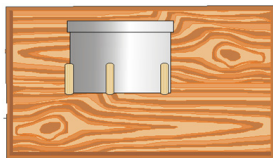


## Fixieren mit Stäbchen

ermöglicht mit EINER aktiven Hand

## Öffnen

von Behältern

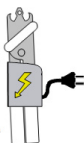


## Fixieren mit Stäbchen

ermöglicht mit EINER aktiven Hand

## Öffnen

von Dosen



**Fixieren mit Stäbchen**

ermöglicht mit EINER aktiven Hand

**Öffnen**

von **Tetrapak** und

**Packungen**



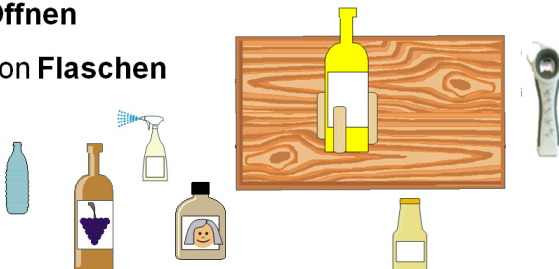


## Fixieren mit Stäbchen

ermöglicht mit EINER aktiven Hand

## Öffnen

von Flaschen

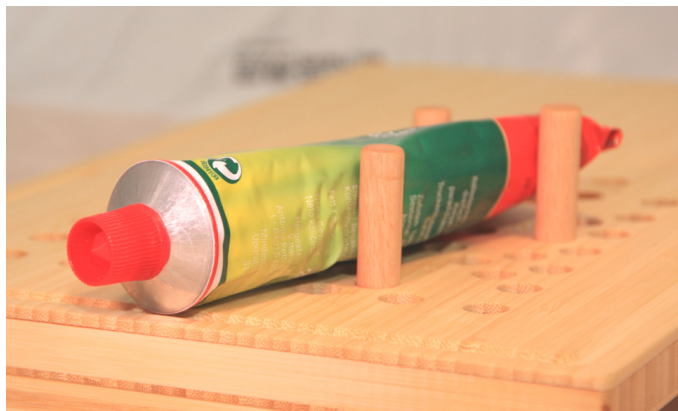
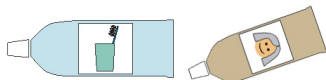
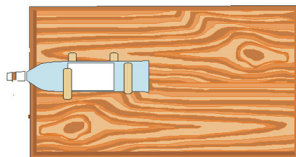


**Fixieren** mit Stäbchen

ermöglicht mit EINER aktiven Hand

**Öffnen**

von **Tube**n

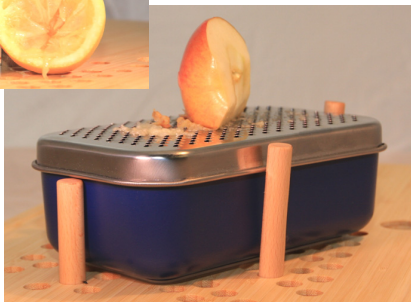
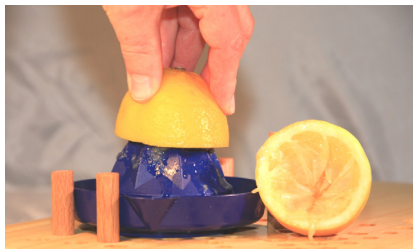
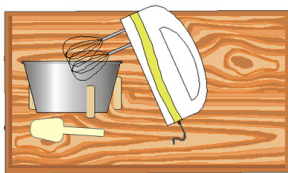


## Fixieren mit Stäbchen

ermöglicht mit EINER aktiven Hand

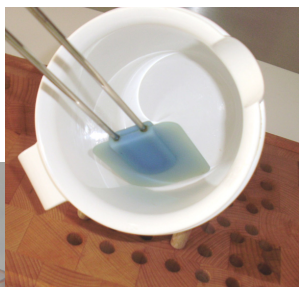
## Einsatz

von Küchengeräten



# Einsatz von Küchengeräten

VaryoStix  
[www.varyostix.at](http://www.varyostix.at)



## Klinik Wilhering

„Das VaryoStix Brett ermöglicht motorisch beeinträchtigten Personen, aufgrund seiner individuellen Einsetzbarkeit und Variabilität, ein hohes Maß an Selbstständigkeit, vor allem im Küchenbereich.“

*Primar Dr. Werner Grabmair*

*Ergotherapeutinnen-Team mit Nicole Heinze*

*[www.klinik-wilhering.at](http://www.klinik-wilhering.at)*



## **Ergotherapeut Christian Weiß, assista**

„Die klassischen Therapie-Steckspiele haben nun mit VaryoStix einen sinnvollen Übertrag in den Alltag.

VaryoStix kann in der Therapie stufenweise eingebaut werden und später zu einem selbständigeren Alltag beitragen.“

*Ergotherapeut C. Weiß, assista synapse,  
[www.assista.org](http://www.assista.org)*

## **I. Schacherl-Hofer, M.A., Ergotherapeutin**

„Aus ergotherapeutischer Sicht kann VaryoStix dazu beitragen, die Selbstständigkeit von Menschen mit motorischen Funktionsstörungen (z.B. aufgrund neurologischer Erkrankungen) zu erhöhen und somit deren Teilhabe im gewohnten Umfeld zu erleichtern. Durch die vielseitige Einsetzbarkeit ist es ein wertvolles Hilfsmittel im Alltag!“

*Irene Schacherl-Hofer, M.A., Ergotherapeutin, KoCo-Training  
entstand nach den Ideen von Irene Schacherl-Hofer, [www.softaware.at](http://www.softaware.at)*

## Entwicklungsteam Familie Umdasch



VaryoStix Fixier- und Schneidebrett für EINE aktive HAND

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen  
Gutes Gelingen!

Sie haben Ideen, Anregungen, Erfahrungen?  
Schreiben Sie uns? [info@varyostix.at](mailto:info@varyostix.at)

Waltraud Blöchl-Traxler, 4040 Linz, Harruckerstr. 9  
Tel. +43/ 699 108 23 081  
[www.varyostix.at](http://www.varyostix.at) | [info@varyostix.at](mailto:info@varyostix.at)

## Qualitätshandarbeit aus Österreich Einzigartig. Bewährt. Individuell



VaryoStix wird überwiegend in der Holzwerkstätte des Diakoniewerks in Gallneukirchen gefertigt. In präziser Handarbeit werden die Einzelteile von VaryoStix bearbeitet und zusammengebaut. Damit haben 12 Menschen eine wichtige Arbeitsmöglichkeit.